
TALLER PRÁCTICO

GESTIÓN DEL TIEMPO PARA REMPONSABLES DE EQUIPOS

**AULA
VIRTUAL**



www.induing.com

INDUING

GESTIÓN DEL TIEMPO PARA REMPONSABLES DE EQUIPOS

La Gestión del Tiempo tradicional no funciona. Las exigencias del mercado nos llevan a la sobreacumulación de tareas pendientes y a calendarios repletos de reuniones donde no cabe ni un alfiler.

Los líderes más innovadores ya no van detrás del reloj, sino que diseñan sus propias reglas para lograr los objetivos de sus equipos.

- *¿Por qué nos basamos todavía en la urgencia y la importancia para tomar decisiones?*
- *¿Cómo gestionamos las listas infinitas de pendientes que solo se acumulan sin parar?*
- *¿Qué nuevas herramientas deberíamos tener en cuenta para simplificar procesos y avanzar más rápido en los proyectos?*
- *¿Por qué abandonas el desarrollo de tu equipo para centrarte en tareas secundarias de bajo valor añadido (que además no deberías estar haciendo)?*

La Neuroproductividad es una metodología disruptiva fundamentada en estudios científicos y en casos de éxito empresarial (+350 compañías y +3500 artículos científicos) de las mejores empresas, que combina los últimos descubrimientos en Neurociencia sobre el rendimiento óptimo del cerebro con las mejores técnicas de Gestión del Tiempo.

"Lo bueno, si productivo, dos veces rentable"

METODOLOGÍA

- Se trata de un curso **100% práctico** donde los asistentes van a deconstruir el antiguo paradigma de Productividad Personal y coliderar las nuevas reglas del líder.
- El asistente recibirá **herramientas (todas gratuitas), documentos de trabajo y material de apoyo (vídeos y manuales)** para que salga de la sesión con un plan de acción claro y focalizado en los resultados que quiere obtener.
- La hoja de ruta de la formación online está basada en un aprendizaje progresivo de los contenidos y con un **seguimiento ilimitado** para la resolución de dudas.
- El curso está pensado para que, justo al finalizarlo, los participantes puedan **poner en práctica todos los contenidos para así mejorar su organización** a nivel personal y de equipo. Todo el proceso está debidamente ajustado para no sobrecargar con deberes y poderlo trabajar todo en las mismas sesiones.
- Por último, hay que añadir que todos los contenidos que se verán **están basados y validados, tanto en neurociencia como en casos prácticos de las empresas líderes** en innovación.

DESTINATARIOS

Directivos, ejecutivos, líderes y responsables de equipo que estén experimentando alguna de las siguientes situaciones:

- Dedicar mucho tiempo a tareas menores y olvidan por completo las tareas estratégicas que les acercan a sus objetivos.
- Quieren descubrir una nueva metodología de Productividad Personal basada en neurociencia que va más allá de planificar por urgencia e importancia.
- Han probado muchos métodos para planificarse tanto ellos mismos como a su equipo, pero nunca les ha funcionado demasiado bien ninguno.
- Tienen dificultades para planificarse y organizarse en su trabajo y les está afectando a su rendimiento y motivación.
- Sienten mucho estrés porque trabajan muchas horas o con mucho esfuerzo, pero no les cunde el tiempo y avanzan lento sus proyectos.
- Les encantaría disfrutar más de su trabajo, pero el agobio del día a día les impide hacerlo de manera efectiva.

OBJETIVOS

- Cómo **hackear tu cerebro para rendir más y distraerse menos** (100% práctico en base a las últimas investigaciones de la neurociencia)
- Como aplicar **hábitos productivos para incrementar tu fuerza de voluntad y mejorar los resultados de** tus proyectos y tareas
- Cómo **establecer criterios de comunicación online productivos** para gestionar conflictos evitables y avanzar de forma ágil y efectiva
- Estrategias probadas para **lograr equipos autogestionados** y no tener que perseguir a todos los colaboradores constantemente
- Conoce las mejores estrategias probadas para **gestionar mejor la avalancha de tareas y no acumular trabajo.**

INFORMACIÓN PRÁCTICA

- **MODALIDAD:** Presencial a través del Aula Virtual
- **DURACIÓN:** 8 Hrs. (2 Sesiones de 4 Hrs.)
- **FECHAS:** Consultar en la web: www.induing.com
- **HORARIO:** De 9:30 a 13:30 Hrs.
- **PRECIO:** 250 €
- **BENEFICIOS:** Formación Bonificable por FUNDAE
- **CERTIFICADO:** De asistencia a los participantes

PROGRAMA

DÍA 1: Cómo hackear tu cerebro para rendir más (y mejor)

- ¿Cómo puedo dedicarle más tiempo al trabajo de alto valor en vez de entretenerme en actividades de poca importancia?
- ¿Qué puedes hacer de forma práctica para entrenar tu cerebro y mejorar el rendimiento?
- La Gestión del Tiempo tradicional ya no funciona... ¿qué alternativas tengo para planificarme?
- ¿Cómo puedo gestionar mi energía mental sin acabar la jornada laboral agotado?

DÍA 2: Diseña tu propio método ganador de planificación aplicando neurociencia

- ¿Cómo puedo lograr que mi equipo sea productivo por si mismo sin tener que perseguir a nadie?
- ¿Puedo organizarme de alguna manera para no acumular tareas de forma infinita?
- Organizarse cuando no hay trabajo es fácil... ¿cómo gestiono el caos en mi equipo durante épocas de incertidumbre y picos de trabajo de máxima intensidad?
- Cómo gestionar la sobrecarga de proyectos y tareas: estrategias probadas para lidiar con un entorno de trabajo acelerado sin alejarte de tus objetivos

PONENTE



Miquel Nadal Vela

Psicólogo, escritor, formador y speaker internacional en Neurociencia y Productividad Personal. Pionero en la creación de la metodología 'Neuroproductividad', que combina los últimos estudios de la Neurociencia con las técnicas más avanzadas de Gestión del Tiempo.

Más de 15 años de experiencia en Gestión de Personas. Ha trabajado e impartido conferencias y seminarios a más de 15.000 personas en más de 20 países distintos (Europa, Oriente Medio y Latino América) en empresas internacionales de la talla de Nestlé, Bayer, BASF, Nissan, Allianz, Telefónica, Vistaprint, AENOR, Sanitas... Formado en 5 de las mejores universidades europeas en Psicología de las Organizaciones en distintos países (Barcelona, Bolonia, Coímbra, París y Valencia).

Profesor en la Universidad de Barcelona (España).



INDUING

C/ Gran Via 2, 6º D 48001 Bilbao
Tel: (+ 34) 94 605 30 72

C/ Zurbano 45 1ª planta, 28010 Madrid
Tel: (+34) 911 841 944

Email: formacion@induing.com

www.induing.com